

P.S. Abia intrată în patrimoniul bibliotecii noastre, cartea se bucură de priză la cititori. Așezată frumos pe rafturi, ea ne va îmbogăți colecția și va fi de un real folos pentru studenți și profesori, dar și pentru toți acei interesați de istoria jocurilor olimpice.

Și pe această cale ținem să-i mulțumim domnului Efim Josanu pentru mărinimosul gest de a ne fi dăruit cele cinci exemplare de carte. Se poate afirma cu certitudine că noua sa apariție editorială **Cartea Jocurilor**

**Olimpice**, este unică de acest gen cu acoperire națională, fiind și o realizare de pionierat în arealul cultural și sportiv de la noi. Îi dorim autorului până ușoară și alte noi cărți, tot atât de valoroase, tot atât de necesare. Iar acest excepțional proiect, pe care tot Domnia Sa l-a inițiat, să fie unul de bun augur și cu bătaie lungă.

**Magistrul și-a făcut datoria!**

T. C.

## LECTURI ZIDITOARE DE SUFLET

- *Viața de căsnicie este binecuvântată de Însuși Dumnezeu. Trebuie numai să existe de ambele părți credință, iubire de pace. Viața monahală nu se potrivește oricui, întrucât este grea. N-o pot trăi toți. (Sf. Serafim de Sarov)*
- *Ori de câte ori dai un sfat soției tale, întotdeauna să începi prin a-i spune ce mult o iubești. (Sf. Ioan Gură de Aur)*
- *Dacă fratele tău a păcătuit, acoperă-l cu haina ta. (Sf. Isaac Sirul)*
- *Precum cel bolnav de lepră îl molipsește pe cel curat, tot astfel legăturile cu cei răi strică și corup pe oamenii buni. (Sf. Ioan Gură de Aur)*



Am spicuit aceste înțelepte gânduri din culegerea *Cugetări duhovnicești. Din înțelepciunea sfinților\** (vol. 1) – o apariție

\* *Cugetări duhovnicești. Din înțelepciunea sfinților / selecție: Ala Rusnac, vol. I. – Chișinău : Epigraf, 2009. – 272 p.*

recentă la Editura „Epigraf”. Concepția cărții și selecția cugetărilor aparțin Alei Rusnac, redactor de carte la editura respectivă, o fire evlavioasă, pătrunsă de credință în Dumnezeu, enoriașă a Bisericii „Sfântul Dumitru” din sectorul Botanică al capitalei.

La selectarea cugetărilor alcătuitoarea a consultat numeroase izvoare, fapt ce îl denotă ampla bibliografie de la sfârșitul cărții. Cea mai mare parte a cugetărilor sunt extrase dintr-o valoroasă colecție, *Filocalia*, o enciclopedie ortodoxă a rugăciunii și vieții spirituale, în 12 volume, tradusă din greacă de către unul dintre cei mai mari teologi ai sec. XX, părintele Dumitru Stăniloae (1903–1993). Alcătuitoarea a studiat și alte cărți din același registru: *Din frumusețile viețuirii creștine; Din învățătura Sfinților Părinți. Antologie de texte patristice; Mărgăritarele Sfântului Ioan Gură de Aur; Noi minuni ale Sfântului Ioan de San Francisco; Învățătura Sfinților Părinți despre boală; Cum să biruim depri-marea etc. A citit, de asemenea, și viețile sfinților.*

Cugetările duhovnicești sunt orânduite după o anumită tematică: *Iertarea ofenselor; Bogăția, iubirea de arginți; Judecarea aproapelui; Boala; Păcatul; Virtuțile; Gândurile; Mânia, răutatea, indignarea etc.* Iată, spre exemplu, ce vom afla despre post:

- *Tu postești? Bine, dar arată-mi aceasta prin faptele tale! „Prin ce fapte?”, vei întreba tu. Apoi iată prin care: când vezi un sărac, miluiește-l; când vezi un dușman, împacă-te cu dânsul! De-l vezi pe aproapele tău că îi merge bine, nu-l pizmui, ci bucură-te pentru el! Ține-ți ochii în frâu, ca să nu arunce priviri pofitoare și necurate! Căci nu numai gura trebuie să postească, ci și ochii, și urechile, și picioarele, și mâinile, și toate mădulele trupului tău. (Sf. Ioan Gură de Aur)*

Sau despre păcat:

- *Molia și viermele nu mănâncă așa de rău copacii și lâna după cum păcatul invidiei mănâncă înseși oasele invidioșilor și otrăvește sănătatea sufletului lor. (Sf. Ioan Gură de Aur)*

Îmi imaginez în ce momente ar trebui să apelăm la cumpătarea acestor reflecții. Vii seara acasă, după o zi de muncă cu multe probleme, stresat. Sau ai în viață niște situații complicate din care îți pare că nu mai este ieșire. Deschizi cartea la compartimentul *Necazuri* și citești:

- *O fericire pământescă nu este posibilă fără necazuri și neplăceri, precum florile nu pot fi fără umbre sau precum trandafirii nu pot fi fără de ghimpi. (Sf. Vasile cel Mare)*
- *Grădinarul retează pomii ca să crească mai repede și mai bine. Însă dacă retează prea mult din crengi și din tulpină, pomul se usucă. Crede că niciodată suferința ta nu poate întrece măsura. Dumnezeu veghează asupra fiecărui om mai cu grijă decât oricare grădinar asupra pomilor săi. (Sf. Nicolae Velimirovici)*

- *Dumnezeu nu îngăduie asupra noastră ispite mai mari decât puterile noastre, Meșterul lovește ușor în vasul de sticlă și de cleștar, ca să nu se spargă; iar în vasul de argint și de aramă bate tare; astfel celor neputincioși li se îngăduie ispite ușoare, iar celor tari ispite mai grele. (Sf. Tihon de Zadonsk)*

Este o carte care ne ajută să ne purificăm sufletul, să ne împăcăm cu noi înșine, să trecem mai ușor peste vitregiile vieții, să iertăm, să nu ne supărăm pe lume... Isus Hristos i-a lecut pe zece bolnavi, dar nu mai unul i-a mulțumit...

Cugetările au fost ticluite în perioade diferite, dar multe din ele sunt foarte actuale în acest zburcumat secol XXI.

Cartea este înzestrată cu un indice biografic al autorilor cugetărilor incluse în volumul respectiv, cu un mic glosar.

Pe coperta cărții este înfățișat chipul Mântuitorului de pe Giulgiul din Torino (pictor – Veronica Marit). Credincioșii creștini susțin că ar fi pânza cu care Isus ar fi fost acoperit după coborârea de pe cruce, scepticii, însă, nu sunt de acord. Giulgiul din Torino, chiar și după secole, este învăluit de mai multe mistere; în martie 1983 a intrat în posesia Vaticanului.

*„Cugetările Sfinților Părinți sunt ca un far situat pe piscul credinței, care luminează marea involburată a acestei lumi aflate în căutarea bucuriei în afara eu-lui propriu. Sfinții Părinți învață că omul este fericit cu adevărat dacă are bucuria lui Hristos, că omul reușește în viață dacă are o comuniune cu Dumnezeu și dacă își iubește aproapele.*

*Sperăm că prezenta culegere să mângâie sufletele tuturor celor ce se vor pleca asupra ei și să contribuie la o mai bună cunoaștere a sfinților noștri, spre folos duhovnicesc și spre întărire în călătoria vieții acesteia spre zările veșniciei”, ne îndeamnă alcătuitoarea Ala Rusnac. Să ținem seamă de aceste sugestii și, cine știe, vom merge în viața de toate zilele poate mai ușor, poate mai sigur.*

Ludmila BULAT